



Puur & Kracht
— HET NEDERLANDSE NIEUWSBLAD VOOR KINDEREN —

GROEITRAINING ROTS & WATER

Kinderen tonen op allerlei manieren
hoe het met hen gaat.

Geef jouw kind de nodige handvaten
om te groeien in veerkracht,
zelfcontrole en weerbaarheid.

INFO & DATA LESSENREEKSEN:

**naar de
website**



Locatie: sporthal Puyenbroeck, Wachtebeke



VERHOOGDE VEERKRACHT & EMOTIONELE GROEI

Kollektiv.Kontent & Puur Kracht willen kinderen in hun sociale en emotionele vaardigheden bevorderen. Via psychofysieke trainingen (lichamelijke oefeningen, uitleg & reflectie) versterken we zelfbewustzijn, veerkracht en weerbaarheid in een positief en veilig kader.

Uw kind leert om te gaan met angst, boosheid, verdriet, stress, ... en ontwikkelt een groeimindset om probleemoplossend te handelen zonder de grenzen van zichzelf en anderen uit het oog te verliezen. Kinderen en jongeren worden bewust van zichzelf, leren stilstaan bij het maken van eigen keuzes en leren om te dŕven hun eigen weg te volgen.

De trainingen zijn o.a. gebaseerd op:

Met 'Rots en Water' vormen we een basis en aanloop naar communicatie en samenleven: in je kracht leven (weten wie je bent en waar je voor staat) en samen kunnen leven met anderen zonder dat jij jezelf daarin verliest. We reflecteren over concrete situaties die (kunnen) voorvallen in het dagelijkse leven.

Het 'ABC van Groei & Motivatie' gaat ervan uit dat iemand, om zich te ontwikkelen, nood heeft aan autonomie, competenties, en zinvolle verbinding met anderen.

” ZÓ
WAARDE-
VOL ”

hello@kollektivkontent.be
info@puurkracht.be

